

## Meine Lebensbereiche

*Welche Lebensbereiche möchten Sie im Alltag berücksichtigen?*

*Sie können sich an den Vorschlägen orientieren und weitere Lebensbereiche hinzufügen oder eigene Lebensbereiche definieren. Für die weitere Arbeit mit den Lebensbereichen ist es erforderlich, dass Sie jedem Ihrer Lebensbereiche eine Farbe zuordnen.*

Arbeit

Sport & Entspannung

Partnerschaft

Familie

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_